



## **Achim Post**

Mitglied des Deutschen Bundestages  
Abgeordneter des Wahlkreises Minden-Lübbecke  
Vorsitzender der NRW-Landesgruppe in der SPD-Bundestagsfraktion

**Postanschrift:**  
Platz der Republik 1  
11011 Berlin

**Hausanschrift:**  
Jakob-Kaiser-Haus  
Wilhelmstraße 68  
10117 Berlin  
Telefon: (030) 227-74 813  
Telefax: (030) 227-76 813  
E-Mail: [achim.post@bundestag.de](mailto:achim.post@bundestag.de)  
[www.achim-post.de](http://www.achim-post.de)

**Wahlkreisbüro:**  
Lübbecker Straße 202  
32429 Minden  
Telefon: (0571) 505 05-30  
Telefax: (0571) 505 05-50

Berlin, 20.07.2020

## **Pressemitteilung**

Die 22-jährige Chemielaborantin Lena Machowsky aus Eickhorst kehrte vor kurzem von ihrem Austauschjahr in den USA zurück. Ermöglicht wurde der Austausch durch das Parlamentarische Patenschafts-Programm (PPP) des Deutschen Bundestages und des US-Kongresses. Mit dem Programm soll SchülerInnen und jungen Berufstätigen die Möglichkeit gegeben werden, ein Netzwerk persönlicher Verbindungen zwischen jungen Menschen in den USA und in Deutschland zu knüpfen. Dadurch festigen sie gemeinsame politische Wertvorstellungen und lernen unterschiedliche Lebensweisen im anderen Land kennen.

Lena Machowsky begann das Austauschjahr im August letzten Jahres. Der heimische Bundestagsabgeordnete Achim Post (SPD) übernahm die Patenschaft.

Während ihres Austauschjahres wohnte Lena in Galesburg im Bundesstaat Illinois. Dort hat sie gemeinsam mit ihren beiden gleichaltrigen Gastschwestern das Knox College für Liberal Arts besucht. Sie hat dort die Fächer Neurowissenschaften, Internationale Beziehungen und Business of Health belegt. Aber auch sportliche Aktivitäten kamen nicht zu kurz: Lena spielte im Water-Polo Team ihres Colleges und unterstützte das Team bei landesweiten Turnieren.

Der Alltag war vom Familienleben in ihrer Gastfamilie und vielen Aktivitäten am College geprägt. Darüber hinaus unternahm Lena einige Ausflüge, um die Vielseitigkeit der USA noch besser kennenzulernen. So hat sie sich durch ihren Nebenjob als Tutorin an der lokalen Highschool Kurztrips etwa nach Chicago, Detroit und zu den Niagara-Fällen finanziert.

Rückblickend sind ihr die schönen Momente mit ihrer Gastfamilie aber am meisten in Erinnerung geblieben: „ Highlights waren für mich die Feiertage um Thanksgiving und Weihnachten zusammen mit meiner Gastfamilie und vielen Verwandten. So konnte ich die amerikanischen Traditionen wirklich hautnah miterleben“.

Nachdem das Austauschjahr für die PPP-Stipendiatin aufgrund der Corona-Pandemie bereits Mitte März vorzeitig beendet werden musste, hieß ihr Austausch-Pate Achim Post Lena wieder im Mühlenkreis willkommen. Achim Post freute sich, dass Lena eine gute Zeit in den USA hatte: „Ein Austauschjahr bietet die einmalige Gelegenheit, Freundschaften fürs Leben zu knüpfen und mehr Verständnis für andere Länder, Mentalitäten und Kulturen zu erlangen. Auch wenn Lena die USA unerwartet vorzeitig verlassen musste, wird sie die Zeit in Illinois sicherlich in guter Erinnerung behalten. Die gesammelten Erfahrungen und die geknüpften Freundschaften kann ihr keiner mehr nehmen.“



Zurück im Mühlenkreis: Achim Post (SPD) begrüßt Lena Machowsky nach ihrer Rückkehr aus den USA